

Согласовано:

Утверждаю:



## Меню

на 11.03.2022, Прогресс СОШ, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос- ть
<u>Завтрак</u>					
200	Чай с сахаром	0,1	9	35	
50	Коржик молочный	3,15	5,75	33,8	190
200	Каша молочная ячневая вязкая 200	6,96	8	35,76	244
60	Котлеты рубленные из птицы п/ф 60	8	11	6	158
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
<b>Итого за Завтрак</b>		25,71	25,75	129,56	846
<b>Итого стоимость завтрака</b>					<b>67,21</b>
<u>Обед</u>					
100	Салат Здоровье	1,5	5,1	7,2	80
250	Суп борщ с капустой и картофелем	1,7	5	11,6	97
250	Плов из филе птицы 250У	21,13	29,38	51,8	555,18
200	Витаминизированный кисель			19,2	76
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
<b>Итого за Обед</b>		31,53	40,48	132,8	1 017,18
<b>Итого за день</b>		57,24	66,23	262,36	1 863,18
<b>Итого стоимость обеда</b>					<b>74,15</b>
<b>Итого стоимость за день</b>					<b>141,36</b>

— —