

Согласовано:



Утверждаю:

# Меню

на 11.03.2022, Прогресс СОШ, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b><u>Завтрак</u></b>					
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Коржик молочный	3,15	5,75	33,8	190
200	Каша молочная ячневая вязкая 200	6,96	8	35,76	244
60	Котлеты рубленые из птицы п/ф 60	8	11	6	158
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		25,71	25,75	129,56	846
Итого стоимость завтрака					67,21
<b><u>Обед</u></b>					
100	Салат Здоровье	1,5	5,1	7,2	80
250	Суп борщ с капустой и картофелем	1,7	5	11,6	97
250	Плов из филе птицы 250У	21,13	29,38	51,8	555,18
200	Витаминизированный кисель			19,2	76
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		31,53	40,48	132,8	1 017,18
Итого за день		57,24	66,23	262,36	1 863,18
Итого стоимость обеда					74,15
Итого стоимость за день					141,36

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_